

# 10. Jubiläum der Bärlauch-Genuss-Wochen

## Veranstaltungen während der Bärlauch-Genuss-Wochen

### 31.03.2022: Kräuter-Spaziergang und Waldspeck-Grillen

Beginn: 16.30 Uhr  
Treffpunkt: Gasthof Zuwälder Stüble, Zuwald 23, Oberharmersbach  
Anmeldung bis 25.03.22 über die Tourist-Info Oberharmersbach  
Bitte denken Sie an festes Schuhwerk.

### 07.04.2022: Genusswanderung „Natur mit allen Sinnen erleben“, anschließend Bärlauch-Kochworkshop im Gasthaus zur Linde

Beginn: 14.30 Uhr  
Treffpunkt: Gasthaus Zur Linde, Obertal 62, Oberharmersbach  
Anmeldung bis 01.04.22 über die Tourist-Info Oberharmersbach  
Bitte denken Sie an festes Schuhwerk.

Alle Veranstaltungen finden unter Vorbehalt im Rahmen der gültigen  
Corona-Verordnungen statt.

Weitere Informationen (Teilnahmegebühren etc.) unter:  
[www.oberharmersbach.de/freizeit-tourismus/veranstaltungen/  
baerlauch-genuss-wochen-in-oberharmersbach](http://www.oberharmersbach.de/freizeit-tourismus/veranstaltungen/baerlauch-genuss-wochen-in-oberharmersbach)

Die **Bärlauch-Genuss-Wochen** sind seit Jahren fest in den  
Veranstaltungskalender der Gemeinde integriert.

In Restaurants und Vesperstuben werden  
Bärlauch-Spezialitäten frisch aufgetischt, Bäckereien bieten  
Bärlauch-Brot knusprig aus dem Ofen und bei verschiedenen  
Veranstaltungen heißt es **Genuss erleben!**

# Bärlauch der herzhaft Frühlingsbote

# Bärlauch Genuss-Wochen in Oberharmersbach

28. März bis 10. April 2022

**Bärlauch** (*Allium ursinum*) gehört zur artenreichen  
Gattung *Allium*, zu der Pflanzen wie die Gemüse-  
zwiebel, der Knoblauch, der Lauch und der Schnitt-  
lauch gehören.

Die in Nord- und Mitteleuropa sowie in Nordasien  
verbreitete und früh im Jahr austreibende Pflanzen-  
art wächst (oft in großen Kolonien) in feuchten,  
humusreichen, schattigen Laubwäldern und von  
Bächen durchzogenen Gebieten.

Der weiß blühende **Bärlauch** ist ein beliebtes Wild-  
gemüse, das gerne gesammelt und zum Kochen  
verwendet wird.

**Bärlauch** ist aber auch eine wertvolle Heilpflanze,  
die blutreinigend, krampflösend und blutdrucksen-  
kend wirkt. Quelle: Claudia Boss-Teichmann – Bärlauch / [www.botanikus.de](http://www.botanikus.de)

Genuss erleben!

**Viel Freude & guten Appetit!**

Tourist-Information Oberharmersbach  
Dorf 60 · 77784 Oberharmersbach  
Tel: 07837-277 · [tourist-info@oberharmersbach.net](mailto:tourist-info@oberharmersbach.net)  
[www.oberharmersbach.de](http://www.oberharmersbach.de)



# Oberharmersbacher Bärlauch-Spezialitäten

## Hotel Restaurant Bären

Dorf 35 | Tel.: 07837-92880 | [www.baeren-oh.de](http://www.baeren-oh.de)

Kein Ruhetag

— Bärlauch-Süppchen mit Kracherle	5,00 €
— Rinderkraftbrühe mit Bärlauch-Grießnockerl	5,00 €
— Bärlauch-Omelette mit Salzkartoffeln, Salatteller	10,00 €
— Bärlauch-Pfannkuchen mit Champignonragout gefüllt, gemischter Salatteller	10,00 €
— Bandnudeln mit Gemüsestreifen und Bärlauch-Pesto, Salatteller	10,00 €
— Hähnchenbrust mit Mozzarella-Bärlauch-Füllung auf Tomatensauce, Gemüse garnitur, Kräuterspaghetti	14,00 €
— Gefüllter Schweinebraten mit Bärlauch-Gemüsefarce, Pommes frites, Salatteller	13,00 €
— Oberharmersbacher Forelle mit Bärlauch gefüllt, Petersilienkartoffeln und Salatteller	17,00 €
— Schweinefilet in Bärlauch-Rahmsauce, Spätzle, Kroketten, Salatteller	21,00 €
— Rumpsteak in Bärlauch-Senfkruste, Pommes frites, Salatteller	24,00 €
— Cordon bleu vom Kalb, gefüllt mit Bärlauch, Schinken und Käse, Kartoffelkroketten, Salatteller	23,00 €

## Gasthaus Posthörle

Talstr. 66 | Tel.: 07837-9224688

Mittwoch Ruhetag

— Bandnudeln mit Bärlauch-Champignon-Sauce	9,80 €
— Schwarzwälder Forellenfilets an Bärlauch-Sauce mit Kartoffeln	16,90 €
— Paniertes Seelachsfilet an Bärlauch-Creme mit Kartoffeln	9,00 €
— Schweinerückensteak mit hausgemachter Bärlauch-Butter und Pommes frites	11,50 €

## Vesperstube Harkhof

Hark 1 | Tel.: 07837-835 | [www.harkhof.de](http://www.harkhof.de)

Montag Ruhetag

— Bärlauch-Flädlesuppe	4,00 €
— Bibiliskäs mit Bärlauch	6,00 €
— Rühreier mit Speck und Bärlauch	5,70 €
— Rühreier mit Bärlauch	5,00 €
— Bärlauch-Cremesuppe (nicht täglich)	4,30 €

## Partyservice Kornmayer

Dorf 60 | Tel.: 07837-1482 oder 0176-29771198

Abholung auf Vorbestellung

— Bärlauch-Süppchen mit Croutons	4,50 €
— Schweinefilet unter der Bärlauch-Kruste mit Butterspätzle	14,50 €
— Penne mit Bärlauch-Pesto und geriebenem Käse	8,20 €
— Bärlauch-Pesto im Glas zum Mitnehmen	Preis nach Gewicht

## Gasthaus Zur Linde

Obertal 62

Tel.: 07837-209 | [www.linde-oberharmersbach.de](http://www.linde-oberharmersbach.de)

Freitag ab 16 Uhr geöffnet, Sa. So. ab 11.30 Uhr durchgehend geöffnet

— Cremiges Bärlauch-Sahnesüppchen	4,80 €
— Bandnudeln mit Bärlauchsahnesößchen, Salat	8,80 €
— Bärlauch-Dip, Farmerkartoffeln, Salat	10,50 €
— Forellenfilets, Bandnudeln, Bärlauchsößchen, Salat	17,80 €
— Schweinsteak, Bärlauchsahnesößchen, Pommes frites, Salat	14,90 €
— Schnitzel mit Bärlauch-Knusper-Haube, Bratkartoffeln oder Pommes frites und Salat	13,90 €
— Cordon Bleu, Schinken, Bärlauch, Pommes frites, Salat	14,90 €
— Rumpsteak, Bärlauch-Butter, Bratkartoffeln oder Pommes frites	22,50 €
— Kartoffel-Gemüse mit Bärlauch, Salat	13,80 €
— Bibiliskäs mit Bärlauch, Brot	5,50 €
— Bibiliskäs mit Bärlauch, Bratkartoffeln	8,80 €

## Hotel Restaurant Freihof

Dorf 31 | Tel.: 07837-270 | [www.freihof-oberharmersbach.de](http://www.freihof-oberharmersbach.de)

Mittwoch Ruhetag

— Bärlauch-Rahmsuppe	4,80 €
— Lollo Rosso Salat mit Bärlauch & Tranchen vom Rind	11,50 €
— Kalbsrückensteak mit Steinpilzrahm, Farmerkartoffel & Bärlauch-Rahmkraut	21,00 €
— Gedünstetes Forellenfilet in feiner Bärlauch-Sahne, Gratinkartoffel und Wirsinggemüse	17,50 €
— Mit Schafkäse und Bärlauch gefülltes Cordon bleu mit gefüllter Kartoffelstange und Wirsinggemüse	18,80 €
— Rigatoni mit frischem Bärlauch	9,80 €

## Gasthaus Schwarzwälder Hof

Dorf 8 | Tel.: 07837-206 | [www.schwarzwaelder-hof.de](http://www.schwarzwaelder-hof.de)

Dienstag Ruhetag

— Bärlauchflädle-Suppe	4,00 €
— Bärlauch-Käsespätzle mit Salatteller	9,80 €
— Rehglasch mit hausgemachten Bärlauch-Spätzle, Preiselbeeren und Salatteller	15,80 €
— Omelette natur mit Bärlauchsoße und Salatteller	10,80 €
— Forelle gebacken und filetiert mit Bärlauchkartoffeln und Salatteller	15,80 €
— Rehglasch, Tellergericht, mit hausgemachten Bärlauchspätzle und Salatteller	13,00 €
— Schweinerückensteak, Bärlauchbutter, Pommes und Salatteller	12,80 €
— Hähnchenbrustfilet, natur, mit Kroketten, Bärlauchsoße und Salatteller	13,50 €

## Gasthof Zuwälder Stüble

Zuwald 23 | Tel.: 07837-9220738 | [www.zuwald.de](http://www.zuwald.de)

Freitag, Samstag und Sonntag ab 12 Uhr geöffnet

— Cordon Bleu mit Bärlauchfüllung, Spätzle	13,80 €
— Bärlauchkäsespätzle	9,80 €
— Bärlauchsuppe	4,50 €
— Bärlauchquark mit Bratkartoffeln	7,50 €

## Knusprig aus dem Ofen: Bärlauch-Brot

### Holzofenbäckerei Lehmann

Brugasse 16 | Tel.: 07837-272

[www.holzofenbaeckerei-lehmann.de](http://www.holzofenbaeckerei-lehmann.de)

### Bäckerei Nock

Dorf 20 | Tel.: 07837-214 | [www.baeckerei-nock.de](http://www.baeckerei-nock.de)