

Genuss erleben!
in Zeiten von Corona

Bärlauch – der herzhafteste Frühlingsbote mit Knoblauch-Aroma

Bärlauch-Wochen Oberharmersbach

15. März bis 28. März 2021

Leider können wir in diesem Jahr unsere Bärlauch-Wochen nicht so vorbereiten und durchführen, wie wir das gewohnt sind. Geführte Bärlauch-Wanderungen und weitere Veranstaltungen in kleinen Gruppen werden wir, sollten sie durchführbar sein, kurzfristig auf unserer Internetseite ankündigen.

Auf jeden Fall möchten wir aber unsere Gastronomie und Bäckereien unterstützen. Die Bärlauch-Spezialitäten-Karte 2021 befindet sich innenliegend. Sollte unsere Gastronomie bis zum 15. März 2021 wieder regulär öffnen dürfen, können Sie aus der kompletten Karte auswählen.

Falls die Gastronomie weiterhin nur Speisen zur Abholung anbieten darf, dann können Sie die mit gekennzeichneten Gerichte genießen.

- **Bärlauch** (*Allium ursinum*) gehört zur artenreichen Gattung *Allium*, zu der Pflanzen wie die Gemüsezwiebel, der Knoblauch, der Lauch und der Schnittlauch gehören.
- Die in Nord- und Mitteleuropa sowie in Nordasien verbreitete und früh im Jahr austreibende Pflanzenart wächst (oft in großen Kolonien) in feuchten, humusreichen, schattigen Laubwäldern und von Bächen durchzogenen Gebieten.
- Der weiß blühende **Bärlauch** ist ein beliebtes Wildgemüse, das gerne gesammelt und zum Kochen verwendet wird.
- **Bärlauch** ist aber auch eine wertvolle Heilpflanze, die blutreinigend, krampflösend und blutdrucksenkend wirkt. Quelle: Claudia Boss-Teichmann – Bärlauch / www.botanikus.de

Die **Bärlauch-Wochen** sind seit acht Jahren fest in den Veranstaltungskalender der Gemeinde integriert. In Restaurants und Vesperstuben werden Bärlauch-Spezialitäten frisch aufgetischt, Bäckereien bieten Bärlauch-Brot knusprig aus dem Ofen und bei verschiedenen Veranstaltungen heißt es **Genuss erleben!**



Viel Freude & guten Appetit!

Tourist-Information Oberharmersbach

Tel: 07837-277

www.oberharmersbach.de



Oberharmersbacher Bärlauch-Spezialitäten

Hotel Bären

Dorf 35 | Tel.: 07837-92880

Keine Abholung | Angebote nur bei Öffnung der Betriebe zum Verzehr vor Ort erhältlich

— Bärlauch-Süppchen mit Kracherle	5,00 €
— Rinderkraftbrühe mit Bärlauch-Grießnockerl	5,00 €
— Bärlauch-Omelette mit Salzkartoffeln, Salatteller	9,50 €
— Bärlauch-Pfannkuchen mit Champignonragout gefüllt, gemischter Salatteller	9,50 €
— Bandnudeln mit Gemüsestreifen und Bärlauch-Pesto, Salatteller	9,50 €
— Hähnchenbrust mit Mozzarella-Bärlauch-Füllung auf Tomatensauce, Gemüse garnitur, Kräuterspaghetti	13,00 €
— Gefüllter Schweinebraten mit Bärlauch-Gemüsefarce, Pommes frites, Salatteller	12,50 €
— Oberharmersbacher Forelle mit Bärlauch gefüllt, Petersilienkartoffeln und Salatteller	16,00 €
— Schweinefilet in Bärlauch-Rahmsauce, Spätzle, Kroketten, Salatteller	20,00 €
— Rumpsteak in Bärlauch-Senfkruste, Pommes frites, Salatteller	23,00 €
— Cordon bleu vom Kalb, gefüllt mit Bärlauch, Schinken und Käse, Kartoffelkroketten, Salatteller	22,00 €

Vesperstube Harkhof

Hark 1 | Tel.: 07837-835

* Abholung auf Vorbestellung | dienstags auch Lieferservice

— Bärlauch-Flädlesuppe	3,80 €*
— Bibiliskäs mit Bärlauch	5,80 €*
— Rührei mit Speck und Bärlauch	5,50 €*
— Rührei mit Bärlauch	4,80 €*
— Bärlauch-Cremesuppe (nicht täglich)	4,00 €*

Gasthaus Posthörle

Talstr. 66 | Tel.: 07837-9224688

* Abholung Do bis Di (11.30 bis 14 Uhr und 17 bis 19.30 Uhr)
Mi (17 bis 19.30 Uhr)

— Bandnudeln mit Bärlauch-Champignon-Sauce	9,00 €*
— Schwarzwälder Forellenfilets an Bärlauch-Sauce mit Kartoffeln	15,90 €*
— Paniertes Seelachsfilet an Bärlauch-Creme mit Kartoffeln	8,50 €*
— Schweinerückensteak mit hausgemachter Bärlauch-Butter und Pommes frites	10,80 €*

Partyservice Kornmayer

Dorf 60 | Tel.: 07837-1482 oder 0176-29771198

* Abholung auf Vorbestellung (bis freitags 12 Uhr)
samstags 18 bis 19 Uhr und sonntags 12 bis 13 Uhr

— Bärlauch-Süppchen mit Croutons	4,00 €*
— Schweinefilet unter der Bärlauch-Kruste mit Butterspätzle	12,90 €*
— Penne mit Bärlauch-Pesto und geriebenem Käse	7,80 €*
— Bärlauch-Pesto im Glas zum Mitnehmen	Preis nach Gewicht*

Gasthaus Linde

Obertal 62 | Tel.: 07837-209

* Abholung samstags und sonntags zwischen 16 und 19 Uhr

— Cremiges Bärlauch-Sahnesüppchen	4,80 €*
— Deftige Bärlauch-Schinken-Rösti, Salatteller	10,80 €
— Schnitzel mit Bärlauch-Knusper-Haube, Bratkartoffeln und Salatteller	14,90 €*
— 2 Schweinerückensteaks an Bärlauch-Sößchen, Pommes frites und Salatteller	14,90 €*
— Rumpsteak mit Bärlauch-Butter, Bratkartoffeln oder Pommes frites und Salatteller	22,50 €
— Forellenfilets an Bärlauch-Sößchen, Salzkartoffeln und Salatteller	17,80 €*
— Bibiliskäs mit Bärlauch und Bratkartoffeln	9,00 €*

Hotel Freihof

Dorf 31 | Tel.: 07837-270

Keine Abholung | Angebote nur bei Öffnung der Betriebe zum Verzehr vor Ort erhältlich

— Bärlauch-Rahmsuppe	4,80 €
— Lollo Rosso Salat mit Bärlauch & Tranchen vom Rind	11,50 €
— Kalbsrückensteak mit Steinpilzrahm, Farmerkartoffel & Bärlauch-Rahmkraut	21,00 €
— Gedünstetes Forellenfilet in feiner Bärlauch-Sahne, Gratinkartoffel und Wirsinggemüse	17,50 €
— Mit Schafskäse und Bärlauch gefülltes Cordon bleu mit gefüllter Kartoffelstange und Wirsinggemüse	18,80 €
— Rigatoni mit frischem Bärlauch	9,80 €

Schwarzwälder Hof

Dorf 8 | Tel.: 07837-206

* Abholung freitags bis sonntags zwischen 16.30 und 19 Uhr

— Bärlauch-Cremesuppe	3,80 €*
— Bärlauch-Käsespätzle mit Salatteller	9,20 €*
— Rehglasch mit hausgemachten Bärlauch-Spätzle, Preiselbeeren und Salatteller	15,00 €*

Zuwälder Stüble

Zuwald 23 | Tel.: 07837-9220738

* Abholung auf Vorbestellung jeden Do und Fr ab 17 Uhr
Bei Öffnung der Betriebe: Burgertage ebenfalls Do und Fr

— Hausgemachter Burger mit Rinderpatty und Bärlauch-Rahm-Champignons	12,80 €*
--	----------

Knusprig aus dem Ofen: Bärlauch-Brot

Holzofenbäckerei Lehmann

Brugasse 16 | Tel.: 07837-272

Bäckerei Nock

Dorf 20 | Tel.: 07837-214

Wichtig: Falls unsere Gastronomiebetriebe wieder regulär geöffnet haben dürfen, informieren Sie sich bitte über die jeweiligen Ruhetage!