

Packliste für Winteraktivreise mit Hüttenübernachtung u. Verpflegung

Kleidung	erl.	Bemerkung
Skihose		
lange Outdoorhosen		
lange Unterwäsche		mind. 2 Paar
Strumpfhosen		
Kniestrümpfe		
Socken		
Unterwäsche		
Schlafanzug		
Pullover		
Funktionsshirts (Langarm)		
Funktionsshirts (Kurzarm)		
Oberteil/Hose		für Hüttenaufenthalt
Fleecejacke		
Softshell		
Hardshell (wasserdichte Jacke)		
Mütze		mind. 2 Paar
Pulswärmer		
Schal		mind. 2 Paar
Handschuhe		mind. 2 Paar
Buff		
Sturmhaube		
Hausschuhe		
Badeschlappen		
Wanderschuhe		Einsatz beim Wandern/ Schneeschuh gehen
Ersatzschuhe		z. B. warme Stiefel
Hygieneartikel	erl.	Bemerkung
Körperpflegeutensilien		
Zahnpflegeutensilien		
Taschentücher		
Haarpflegeutensilien		
Lippenpflegestift		
Sonnencreme		
Handtuch/Waschlappen		
Saunatuch		optional
Sportausrüstung	erl.	Bemerkung
Schneeschuhe + Stöcke		sofern vorhanden
Ski + Stöcke		Alpin/Langlauf/Backcountry; sofern vorhanden
Klettkabelbinder		zum Zusammenbinden
Gamaschen		

Sonstiges	erl.	Bemerkung
individ. Medikamente		
Pflaster/erste Hilfe-Set		
Franzbranntwein		Muskellockerungssalbe
Nasentropfen/-spray auf Meersalzbasis		Schleimhäute sind bei kalter trockener Luft oft gereizt
Stirnlampe		
Lesestoff		Bücher, Reiseführer etc.
Schreibzeug		
Sportbrille/Skibrille		
Ersatzbrille		
Brillenbox		
Getränke		Alkohol ist in Skandinavien sehr teuer
Outdoor-Thermoskanne		
Thermositzunterlage		
Getränkeflasche (Metall)		=Wärmflasche
Schlafsack		je nach Übernachtungssituation
Mobiltelefon/Ladekabel		
Navigationsmaterial		Karten, GPS, Kompass
Ersatzbatterien f. alle elektr. Geräte bzw. Ladegerät		
Mobiltelefon u. Ladekabel		
Dokumente etc.	erl.	Bemerkung
Reisepass/ Personalausweis		
Impfpass		
Führerschein		
Fahrkarte		für An-/Rückreise
Geld/Kreditkarte		ggf. Fremwährung
Reisebestätigung		
Fotoausrüstung	erl.	Bemerkung
Fernauslöser		Intervalltimer
Stativ		
Polfilter/Graufilter		
Handwärmer/passende Handschuhe		
Ersatz-Akkus/Ersatz-Karte		
Blasebalg		
kleine Taschenlampe/Displayleuchte		
Sensor-Reinigungsset		
Ziplock od. großer Müllbeutel		zusätzl. kleines Format f. Akkus
gepolsterter, gedämmter Fotorucksack + Hülle		
USB-Stick/Festplatte		Datensicherung
Linsen-/Brillenputztuch		