



2017
Jubiläumswanderung
Zehnte
24-Stunden-Wanderung
im Biosphärengebiet



vom 08.07. bis 09.07.2017

Informationen
und
Anmeldung



Die Jubiläumswanderung

Der Rotary Club Münsingen übernimmt zusammen mit den Sponsoren die Kosten, so dass alle Startgelder und Spenden ungekürzt in die zwei umseitig genannten Projekte fließen

Erleben Sie in sechs Etappen - nur unterbrochen von erholsamen Pausen - die Wanderung von der Schwäbischen Alb zum Hohenstaufen bei Göppingen.

Vom Lokschnitten in Münsingen wandern wir - gut geführt - durch Bereiche des

Biosphärengebiets zuerst hinunter ins Ermstal und wieder hinauf nach Wittlingen, der ersten von 5 Pausen.

Alb-Überquerung

Unser Weg führt uns am Heidengraben - einer bedeutenden keltischen Wallanlage - entlang hinunter ins Lenninger Tal zur späten Kaffeepause in Gutenberg. Gut gestärkt steigen wir an zwei bekannten Höhlen vorbei, die in der Sommersaison besichtigt werden können, wieder auf die Hochfläche und zum Hofgut Reußenstein nahe der gleichnamigen Burg.

In die Nacht und den neuen Tag

Mit der Pause bricht die Dunkelheit herein, doch bei wolkenlosem Himmel wird der fast volle Mond unseren Weg entlang des Albrands zum Flugplatz Nortel erleuchten. Weiter geht es in die Morgendämmerung. Möglicherweise können wir in der Ferne jetzt bereits unser Ziel erkennen, den einen der 3 Kaiserberge. Mit dem ersten Tageslicht ist auch, genau um 06:06:34 Uhr,



Burg Reußenstein - Ulrich Zaiser



Die 3 Kaiserberge - Stadt Göppingen

astronomischer Vollmond und Zeit für ein Frühstück in Schlatt.

Auf zum Hohenstaufen

Noch müssen wir das dicht besiedelte Filstal durchqueren, doch bald stehen wir auf dem 684 m hohen Hohenstaufen, unserem Ziel, wo das obligatorische Weißwurstfrühstück wartet.

Los geht's

Ein wenig Kondition, gut eingelaufene Schuhe, passende Kleidung, eine Stirnlampe für die Nacht und vielleicht das eine oder andere mehr brauchen Sie für diese Tour. Den Rucksack können Sie ins Be-gleitfahrzeug packen und sich locker-leicht mit uns auf den Weg machen - zu Ihrem Erlebnis und unserem gemeinsamen Ziel.

Melden Sie sich an

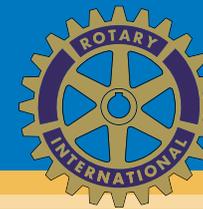
Noch Fragen? - Nein? Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung. Es wird bestimmt wieder eine Wanderung mit vielen Highlights, mit imposanter Natur und beeindruckender Kultur. Und einem großen und großartigen Wander- und Spendenziel.

*Zehn Wanderungen, zwanzig Spendenprojekte und ein Ziel: **gemeinsam helfen.***

*Um das gebührend zu feiern, erhält jeder Mitwanderer ein **Jubiläums-T-Shirt.** Bitte kreuzen Sie bei der Anmeldung die **Größe an.***

*Durch großzügige Spenden der Mitwanderer und anderer Personen konnten **2016 13.000,- Euro** an die damaligen Projekte übergeben werden - Mit ein wenig Ehrgeiz schaffen wir **2017 insgesamt 100.000 Euro in 10 Jahren** - Danke!*

24-Stunden / 75 km über die Alb, teils im Biosphärengebiet Schwäbische Alb
Natur und Kultur sportlich genießen



Rotary
Club Münsingen

Jubiläumswanderung 2017

 Biosphärengebiet
Schwäbische Alb

km 0 2 4 6 8 10



- Veranstalter: Rotary Club Münsingen
Start: Münsingen, Loksuppen
Startzeit: 10:00 Uhr am Samstag, 08.07.2017
Parkplatz: am Bahnhof Münsingen, Lautertalstraße
Ziel: Der Hohenstaufen bei Göppingen
Ankunft: 10:00 Uhr am Sonntag, 09.07.2017
von dort Rückfahrt mit dem Bus
- Streckenlänge: ca. 75 km
Startgebühr: 80,- € (zu 100% für die Projekte)
Die Teilnehmerzahl ist auf 100 Personen begrenzt.
Verpflegung: zwei warme Mahlzeiten, kleine
Imbisse, ein Weißwurst-Frühstück
am Ziel, Getränke, Snacks, Obst
- T-Shirt: Jeder erwachsene Wanderer erhält ein
Jubiläums-T-Shirt - bitte Größe angeben

Kinder bis 14 Jahre können kostenlos an der Wanderung teilnehmen. Anmeldung ist jedoch erforderlich.



Der 684 m hohe Hohenstaufen, einer der 3 Kaiserberge



2017
Jubiläumswanderung
auf einen Blick:
Zehnte
24-Stunden-Wanderung

- * Start am 08.07. um 10:00 Uhr
- * Ziel am 09.07. um 10:00 Uhr
- * 24 Stunden Gesamtzeit
- * ca. 75 km Alb-Überquerung
- * Teilnehmerzahl ist auf 100 Personen begrenzt - es gelten die Teilnahmebedingungen
- * Kinder unter 14 Jahren kostenlos
- * zum Jubiläum erhält jeder erwachsene Mitwanderer ein Jubiläums-T-Shirt
- * durch mehrere Zonen des Biosphärengebiets Schwäbische Alb
- * beeindruckende Landschaften und interessante Kultur
- * 5 Pausenstationen mit der bekannten, guten Verpflegung
- * Weißwurstfrühstück am Ziel
- * einschließlich Rücktransport vom Ziel zum Ausgangspunkt
- * und das alles zugunsten von zwei gemeinnützigen Projekten

neue Adressen

Projekt 1: CLOWNS IM DIENST e.V.

„wir bringen Lachen in Kinderkliniken und Pflegeheime“

Ein Krankenhausaufenthalt kann für ein Kind - wie auch für seine Eltern - ein einschneidendes Erlebnis sein, besonders dann, wenn es sich um schwere oder langwierige Erkrankungen handelt.

„Clowns im Dienst“ versuchen, in dieser Situation Leichtigkeit, Lachen und lustiges Spiel wenigstens für kurze Zeit ins Krankenzimmer zu bringen.

Es klopft an der Zimmertür. Zwei Clowns schauen durch den Spalt und fragen den kleinen Patienten, ob sie hereinkommen dürfen. Einfühlsam respektieren sie jede Antwort, auch ein Nein. Aber häufig beginnt jetzt eine entspannte und entspannende Zeit voller Fröhlichkeit. Auch den Ärzten und Pflege Mitarbeitern der Kinderstationen, mit denen die Clowns



Bild: Clowns im Dienst e.V.

in ihrem Einsatz eng zusammenarbeiten, ist bewusst, wie wichtig Lachen für die Genesung ist. Und so sind die speziell geschul- ten Clowns auf vielen Stationen der Unikinder- klinik Tübingen, der Kinderklinik in Reutlingen sowie in anderen Kliniken regelmäßig im Einsatz. Aber auch alte, oftmals dementiell erkrankte Menschen in Pflegeheimen erleben ein wenig Fröhlichkeit und Abwechslung, wenn unsere spezialisierten Clowns sie besuchen.

All diese Arbeit wird ausschließlich über Spenden ermöglicht.

Projekt 2:



„Eine Krankenstation für das ‚vergessene‘ Volk der Chepang“

Ein jeder Mensch hat das Recht auf medizinische Versorgung. Doch was ist, wenn der nächste Arzt oder Ersthelfer mehr als einen Tagesmarsch entfernt ist - auf steilen Pfaden über unwegsames Gelände?

Die Chepang, das ‚vergessene Volk‘, Ureinwohner Nepals, leben in einer solchen Region. LiScha Himalaya, ein Verein mit Sitz in Deutschland und Nepal arbeitet seit Jahren erfolgreich daran, den Bewohnern des waldigen Hügellandes südlich der Hauptstadt Kathmandu ein würdevolles Leben zu ermöglichen.



Bild: LiScha Himalaya - Bei den Chepang

Das nächste Teilprojekt ist eine Krankenstation, besetzt mit Krankenpflegern und Hebammen. Dafür wählt LiScha gerade befähigte, junge Chepang aus, die im Lande eine - bekanntermaßen gute - Ausbildung erhalten sollen, um nach gut 2 Jahren in ihren Dörfern Ersthilfe zu leisten und zu Hygiene und Familienplanung anzuleiten.

Weiterhin soll die benötigte und landestypisch geeignete Ausrüstung für die Krankenstation angeschafft werden.

Auf diesem Weg wollen LiScha Himalaya und der Rotary Club Münsingen mithelfen, ein eigentlich selbstverständliches Menschenrecht in einer armen Region eines der ärmsten Länder der Erde umzusetzen.

© 2017 W.U.L. - Rotary Club Münsingen

DIE SPONSOREN, DIE DIESE WANDERUNG ERMÖGLICHEN



ANMELDUNG zur 24-Stunden-Wanderung vom 08.07. bis 09.07.2017

Vorname: _____

Name: _____

Straße, Nr.: _____

Plz, Ort: _____

E-mail: _____

ggf. Club: _____

Startgebühr € 80,-

Ich finde die sozialen Projekte so gut, dass ich sie zusätzlich mit einer Spende unterstütze €.....

Ich überweise also insgesamt €.....
umgehend auf folgendes Konto:

IBAN: DE38 6405 0000 0100 0922 62
BIC: SOLADES1REU Bank: KSK Reutlingen

Jubiläums-T-Shirt: ♀ w. ♂ m. XXL XL L M S

Wir bedanken uns bei allen Mitwanderern, die über nun 10 Jahre die hohen Spenden an die sozialen Projekte ermöglicht haben.

Alle, die sich vor dem 01.06.2017 anmelden, erhalten kostenlos ein T-Shirt - bitte dazu unbedingt die gewünschte Größe ankreuzen - Maßtabelle siehe Rotary-Website

Die Teilnahmebedingungen *) habe ich gelesen und erkenne sie mit meiner Unterschrift an.

*) Die Teilnahmebedingungen finden sie auch auf der Rotary-Website. Ansonsten senden wir sie ihnen gerne per eMail oder Fax zu.

Datum, Unterschrift: _____

neue Adressen

Anmeldung / Anfrage an:
Sabine Schwarzer, Bahnhofstraße 40, 72805 Lichtenstein
Fax: 07129 - 6538 Email: 24-Stunden@gmx.net



Stand Anf. März 2017 - weitere Sponsoren sind jederzeit willkommen

Der Rotary Club Münsingen dankt allen Sponsoren sehr herzlich



Teilnahmebedingungen zur 24-Stunden-Wanderung 2017

Die nachfolgenden Informationen sind für alle Teilnehmer bindend. Mit ihrer Unterschrift in der Anmeldung bestätigen sie, dass sie diese Bedingungen akzeptieren.

Informationen und Teilnahmeregelungen

1. Veranstalter dieser Wanderung ist der Rotary Club Münsingen.
2. Gewandert wird in einer geführten Gruppe über einen Zeitraum von 24 Stunden.
3. Die Veranstaltung findet als reine Benefizveranstaltung und ohne Wettbewerbscharakter statt.

Wanderstrecke

Der Veranstalter ist berechtigt, die Streckenführung oder Streckenlänge zu ändern, sofern dies aus Sicht des Veranstalters erforderlich wird.

Gewandert wird auch bei Dunkelheit. Die Strecken sind nicht beleuchtet und der Teilnehmer hat für eine ausreichende Sicht selbst Sorge zu tragen. Stirn- bzw. Handlampen sind Pflicht.

Gefahrenhinweise und Weisungen des Veranstalters

Während der gesamten Veranstaltung ist den Weisungen des Veranstalters und den vom Veranstalter eingesetzten Streckenführern und anderen Beauftragten Folge zu leisten. Diese werden vom Veranstalter entsprechend kenntlich gemacht. Insbesondere ist der Veranstalter berechtigt, beim Erkennen von gesundheitlicher Gefährdung eines Teilnehmers diesen aus der Wanderung zu nehmen.

Das Beenden der Teilnahme während einer Etappe sollte dem Streckenführer bzw. den Schlussläufern mitgeteilt werden. Kommt es bei Nichtbeachten zum Einsatz von Rettungskräften, müssen die Einsatzkosten vom Teilnehmer getragen werden.

Kleidung und Schuhwerk sind den Bedingungen entsprechend anzupassen. Für Wechselkleidung inklusive der Schuhe ist selbst Sorge zu tragen; insbesondere gilt es dabei, eventuelle Wetterwechsel und Temperaturänderungen bei Nacht zu berücksichtigen.

Folgende Ausstattung wird vom Veranstalter empfohlen:

Regenfeste Kleidung, Ersatzkleidung, Ersatzschuhe, Stirn- oder Handlampe, Mobiltelefon, Kopfbedeckung, eventuell Sonnencreme und Insektenschutz.

Je Teilnehmer kann eine Tasche in einem Begleitfahrzeug transportiert werden. Somit ist es nicht notwendig, das Gepäck während der Wanderung selbst zu tragen.

Das Wegwerfen oder Liegenlassen von Abfall auf der Strecke ist untersagt.

Der Veranstalter weist ausdrücklich darauf hin, dass auf Teilabschnitten der Strecke nur ein eingeschränkter Handyempfang besteht.

Gesundheitliche Voraussetzungen

Die Teilnehmer sind verpflichtet, ihre gesundheitlichen und sportlichen Voraussetzungen zur Teilnahme an der Wanderung selbst zu prüfen. Im Zweifelsfall ist ein Arzt zu Rate zu ziehen.

Mit dem Start bei der Wanderung erklärt jeder Teilnehmer, dass gegen seine Teilnahme an der Veranstaltung keine gesundheitlichen/ärztlichen Bedenken bestehen.

Anmeldung

Jeder Teilnehmer hat eine ausgefüllte und unterschriebene Anmeldung an die in der Anmeldung genannte Adresse zu schicken (per Post oder email mit Scan) oder zu faxen.

Eine Anmeldebestätigung wird dem Teilnehmer per Email zugesendet, nachdem die Startgebühr auf dem Konto des Veranstalters gutgeschrieben wurde. Die Teilnehmerzahl ist auf 100 Personen begrenzt. Bei einer Überbuchung, werden die Teilnehmerplätze nach dem Eingang der Startgebühren vergeben.

Die Startgebühr beträgt 80,- Euro pro Person. Sie geht zu 100% als Spende an die 2 beschriebenen sozialen Projekte. Weitere Spenden sind jederzeit willkommen.

Kinder bis 14 Jahre dürfen in Begleitung Erwachsener kostenlos an der Wanderung teilnehmen. Für die Planung durch den Veranstalter ist es trotzdem notwendig, dass die Kinder angemeldet werden. Auf der Anmeldung sind der Name und das Geburtsdatum des Kindes zu vermerken. Abhängig von Alter und Fitness beenden viele Kinder die Wanderung vorzeitig. Für die Abholung der Kinder haben die begleitenden Erwachsenen Sorge zu tragen. Vom Veranstalter wird hierfür kein Fahrdienst eingerichtet.

Startgebühr und Spende kommen zu 100 %
den zwei gemeinnützigen Projekten zugute



**ANMELDUNG zur 24-Stunden-Wanderung
vom 08.07. bis 09.07.2017**

Anmeldeschluss ist am 01.06.2017, wobei die Wanderung bereits deutlich vor diesem Termin - wie aus den letzten Jahren bekannt - ausgebucht sein kann.

Nichtantritt, Umbuchung, Rücktritt, Ausfall, Ersatzteilnehmer

Die Startgebühr wird bei Nichtantritt - egal aus welchem Grund - nicht erstattet. Es ist jedoch möglich, bis 7 Tagen vor der Wanderung einen Ersatzteilnehmer zu benennen.

Muss die Veranstaltung aufgrund höherer Gewalt abgesagt oder abgebrochen werden, haben die Teilnehmer keinen Anspruch auf Rückerstattung der Startgebühr und auch nicht auf Ersatz von Anreise- oder Hotelkosten etc.

Haftungsausschluss

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Die Haftung des Veranstalters, der Kooperationspartner, Sponsoren und aller sonstigen mit der Veranstaltung betrauten Personen und Institutionen beschränkt sich auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit, auch gegenüber Dritten. Dies gilt sowohl für Personen- als auch für Sachschäden, insbesondere auch für Folgen von Unfällen. Die Haftung des Veranstalters für andere Schäden als solche aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit ist ausgeschlossen, soweit sie nicht auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters, seines gesetzlichen Vertreters oder seiner Kooperationspartner bzw. sonstigen mit der Veranstaltung betrauten Personen beruht.

Für das Abhandenkommen oder die Beschädigung von

Ausrüstung und Bekleidung der Teilnehmer wird keine Haftung übernommen.

Parkplatz

Die Nutzung des öffentlichen Parkplatzes erfolgt auf eigene Gefahr.

T-Shirt

Zur Jubiläumswanderung produziert der Veranstalter ein Jubiläums-T-Shirt 'Zehnte 24-Stunden-Wanderung' und stellt es allen Mitwanderern, die sich vor dem 01.06.2017 anmelden und Größe / Form auf der Anmeldung ankreuzen, kostenlos zur Verfügung. Der Veranstalter achtet auf ein geeignetes Produkt, übernimmt jedoch keinerlei Gewähr für Größe, Form, Farbe, Material und Ausstattung.

Einwilligungserklärung

Der Teilnehmer erklärt sich einverstanden, dass die in seiner Anmeldung genannten Daten gespeichert werden. Sollte er nach der Durchführung der Wanderung keine Informationen mehr wünschen, kann er den Veranstalter dahingehend informieren. Dann werden seine Daten gelöscht. Die gespeicherten Daten werden ausschließlich vom Veranstalter für die Durchführung dieser Wanderung sowie zur Information über zukünftige 24-Stunden-Wanderungen des Rotary Clubs Münsingen verwendet. Mit der Veröffentlichung von Film- und Fotoaufnahmen ist der Teilnehmer einverstanden.

Vorname: _____

Name: _____

Straße, Nr.: _____

Plz, Ort: _____

E-mail: _____

ggf. Club: _____

Startgebühr € 80,-

Ich finde die sozialen Projekte so gut, dass ich sie zusätzlich mit einer Spende unterstütze €.....

Ich überweise also insgesamt €.....
umgehend auf folgendes Konto:

IBAN: DE38 6405 0000 0100 0922 62
BIC: SOLADES1REU Bank: KSK Reutlingen

Jubiläums-T-Shirt: ♀ w. ♂ m. XXL XL L M S
Wir bedanken uns bei allen Mitwanderern, die über nun 10 Jahre die hohen Spenden an die sozialen Projekte ermöglicht haben.
Alle, die sich vor dem 01.06.2017 anmelden, erhalten kostenlos ein T-Shirt - bitte dazu unbedingt die gewünschte Größe ankreuzen - Maßtabelle siehe Rotary-Website

Die Teilnahmebedingungen *) habe ich gelesen und erkenne sie mit meiner Unterschrift an.

*) Die Teilnahmebedingungen finden sie auch auf der Rotary-Website. Ansonsten senden wir sie ihnen gerne per eMail oder Fax zu.

Datum, Unterschrift: _____



Anmeldung / Anfrage an:
Sabine Schwarzer, Bahnhofstraße 40, 72805 Lichtenstein
Fax: 07129 - 6538 Email: 24-Stunden@gmx.net

